

Preguntas frecuentes sobre el coronavirus:



¿Qué es el nuevo coronavirus?

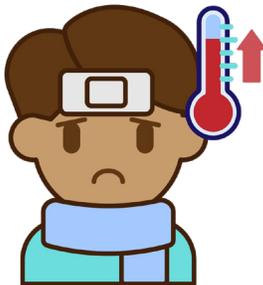
El nuevo coronavirus (COVID-19) es una nueva cepa del virus que se transmite de persona a persona. Está en los Estados Unidos y en muchos otros países, después de originarse en China. Los expertos en salud están preocupados porque este nuevo virus tiene el potencial de causar enfermedades graves y neumonía en algunas personas, especialmente en personas mayores de 60 años o que tienen sistemas inmunitarios debilitados por enfermedades cardíacas, enfermedades pulmonares, cáncer, diabetes y muchas otras patologías que debilitan el sistema inmunitario.

Como ya hemos visto en todo el mundo, la inmensa mayoría de las personas que contraigan el virus probablemente tendrán una forma leve de la enfermedad de la que se recuperarán rápida y completamente. Sin embargo, no podemos descartar que podamos ver un número creciente de casos en Kansas City, y algunos serán graves.

¿Cuáles son los síntomas?

Las personas que fueron diagnosticadas con el nuevo coronavirus han reportado síntomas que pueden presentarse en tan solo 2 días o hasta 14 días después de la exposición al virus.

Fiebre:



Tos:



Dificultad para respirar:



¿Debo ir al médico o a la sala de emergencias (emergency room, ER) si tengo los síntomas del COVID-19?

Llame primero a un profesional de la salud si tiene síntomas (tos, fiebre u otros problemas respiratorios) y ha estado en contacto directo con una persona diagnosticada con el COVID-19, o si ha viajado recientemente desde un área con propagación generalizada o continua del COVID-19. Dígame cuáles son sus factores de riesgo y los síntomas que tiene para que pueda darle más instrucciones.

(Enlace: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html#geographic>)

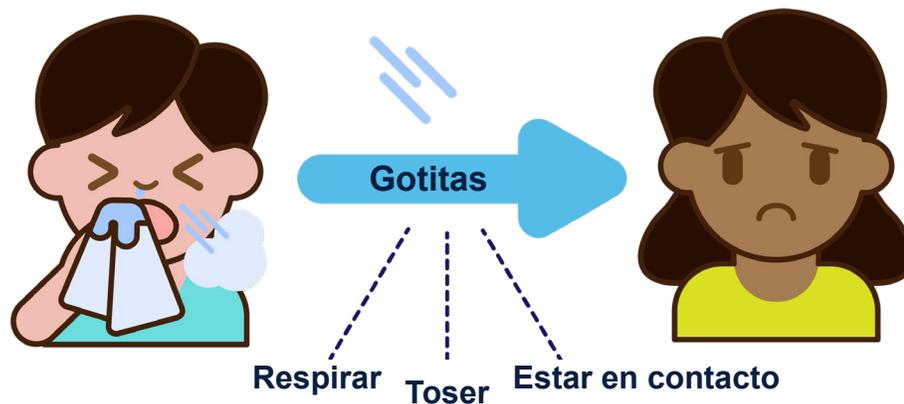
Si tiene síntomas leves, no vaya a la sala de emergencias. Las salas de emergencia deben poder atender a las personas con las necesidades más urgentes. Si tiene dificultades para respirar, no significa que tenga el nuevo coronavirus, pero debe llamar al 911.

Si tiene más de 60 años o tiene condiciones preexistentes, haga un plan con el médico para identificar sus riesgos médicos en relación con el coronavirus. Si tiene síntomas, comuníquese con su médico de inmediato.

¿Cómo se transmite el COVID-19?

El COVID-19 es una enfermedad nueva y todavía estamos investigando sobre ella para determinar cómo se transmite, la gravedad de la enfermedad que causa y en qué medida se puede propagar en los Estados Unidos y Kansas City.

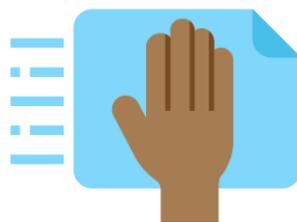
- Se cree que el virus se transmite principalmente de persona a persona.
 - Entre personas que están en contacto directo entre sí (dentro de aproximadamente 6 pies).
 - A través de gotitas propias de la respiración que se generan cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Al tocar una superficie o un objeto que tengan el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos. (Por el momento, se cree que el virus puede vivir en un objeto entre 2 horas y 9 días)
Actualmente, esta no se considera la amenaza más grave ni la forma principal en la que se transmite el virus.



*Las gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas que están cerca, o pueden ser inhaladas y entrar en los pulmones.

¿Cómo puedo protegerme del coronavirus?

- Lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos con la mayor frecuencia posible. (Use desinfectante para manos si no hay agua ni jabón).
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca si no se lavó las manos.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Quédese en casa si está enfermo y evite el contacto directo con otras personas.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con la manga cuando tosa o estornude.
- Evite dar la mano.
- En algún momento, el Departamento de Salud puede recomendar el distanciamiento social. (Las medidas de distanciamiento social pueden incluir limitar las reuniones de grupos grandes de personas, cerrar edificios y cancelar eventos).



¿Quién debe usar mascarillas?

- Si usted está sano, solo necesita usar una mascarilla si está cuidando a una persona que se sospecha está infectada por COVID-19.
- Use una mascarilla si usted está enfermo y está cerca de otras personas que puedan enfermarse.
- El uso de mascarillas es efectivo únicamente cuando va acompañado de un lavado frecuente de manos con agua y jabón, o con un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Si usa una mascarilla, debe saber cómo usarla y desecharla correctamente.



¿Puedo hacerme una prueba para asegurarme de que no tengo COVID-19?

LLAME PRIMERO: Llame a su proveedor médico antes de ir al consultorio o a la sala de emergencias para pedir una prueba de COVID-19. Los proveedores médicos necesitan tiempo para prepararse para recolectar de manera segura los hisopos y las muestras que se requieran, y para mantener a otros pacientes a salvo de la exposición. Hablar con su proveedor médico también lo ayudará a comprender qué esperar mientras se procesan las pruebas. Las pruebas comerciales ahora están disponibles, pero el proveedor médico debe pedir las y deben tomarse muestras antes de enviarlas al laboratorio comercial. Si el proveedor médico desea enviar las muestras al laboratorio estatal para su análisis, estas deben cumplir los criterios y estar aprobadas por el estado para realizar las pruebas.

¿Debo evitar grandes reuniones?

El Director de Salud de KCMO, Dr. Rex Archer, y la Directora Médica de KCMO EMS, Dra. Erica Carney, recomiendan:

- Las personas de 60 años de edad o más deben seriamente considerar no asistir a eventos con grandes multitudes.
- Las personas de 70 años o más no deben asistir a eventos con grandes multitudes.
- Las personas con condiciones de salud subyacentes, como enfermedades respiratorias, enfermedades cardíacas, presión arterial alta o embarazo, no deben asistir a eventos con grandes multitudes.

Las personas más jóvenes deben seguir practicando una buena higiene y evitar los apretones de manos. Recuerde lavarse las manos frecuente y minuciosamente, cubrirse la boca al toser y quedarse en casa si está enfermo.

¿Es cierto que las personas sin síntomas pueden transmitir el virus antes de saber que están enfermas?

Se cree que las personas son más contagiosas cuando son más sintomáticas (están más enfermas).

Es posible que exista algún grado de transmisión antes de que las personas tengan síntomas y hubo informes de que esto está sucediendo con el nuevo coronavirus. Sin embargo, no se cree que esta sea la principal forma de propagación del virus.



¿Puede una persona dar negativo en la prueba y luego dar positivo?

En las primeras etapas de la infección, es posible que no se detecte el virus. Un resultado negativo significa que no se encontró el virus que causa el COVID-19 en esa muestra específica.

Si una persona con síntomas recibe un resultado negativo, es probable que el virus COVID-19 no sea la causa de su enfermedad actual.

¿El clima cálido detendrá el brote de COVID-19?

Aún se desconoce si el clima y la temperatura afectan la propagación del COVID-19. Algunos virus, como el resfriado frecuente y la gripe, se propagan más durante los meses de clima frío, pero eso no significa que sea imposible contraer estos virus durante el resto de los meses. En este momento, se desconoce si la propagación del COVID-19 disminuirá cuando el clima sea más cálido. Hay mucho más para aprender sobre la transmisibilidad, la gravedad y otras características relacionadas con el COVID-19.

¿Existe una vacuna o una cura?

En la actualidad, no hay medicamentos aprobados específicamente para tratar el coronavirus. La mayoría de las personas con una forma leve de coronavirus se recuperarán solas bebiendo mucho líquido, descansando y tomando medicamentos para tratar el dolor y la fiebre. Sin embargo, en algunos casos, las personas contraen neumonía y necesitan atención médica u hospitalización.

¿Qué puedo hacer para prepararme?

Empresas y organizaciones:

Todos los empleadores y las organizaciones deben considerar cuál es la mejor manera de disminuir la propagación de enfermedades respiratorias agudas y disminuir el impacto del COVID-19 en su lugar de trabajo u organización en el caso de que se produzca un brote. Deben identificar las estrategias para proteger a su personal del COVID-19, prepararse para contra implementarlas y garantizar la continuidad de las operaciones. Para obtener una orientación pormenorizada, las empresas y organizaciones deben consultar [kcmo.gov/coronavirus](https://www.kcmo.gov/coronavirus).

<https://www.kcmo.gov/city-hall/departments/health/coronavirus>

Familias y personas en general:

- Asegúrense de tener una provisión de comida para al menos 14 días y los medicamentos que deben tomar para tratar las condiciones crónicas.
- Desarrollen un plan de acción para el grupo familiar en el caso de que las escuelas cierren por un período prolongado. Convenzan a los niños y adolescentes de no reunirse en otros lugares públicos mientras la escuela permanece cerrada para ayudar a frenar la propagación del COVID-19 en la comunidad.
- Hablen sobre las políticas de licencia por enfermedad y las opciones de teletrabajo con sus empleadores para que puedan estar preparados si se enferman, o si necesitan quedarse en casa para cuidar a una persona del grupo familiar que esté enferma.
- Hagan una lista con los contactos de emergencia.
- Identifiquen a otras personas de su comunidad que pueden no tener los ingresos o recursos para prepararse para un brote y ayúdenlas.
- Puede consultar otras sugerencias para prepararse en [cdc.gov](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/get-your-household-ready-for-COVID-19.html#plan). <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/get-your-household-ready-for-COVID-19.html#plan>.

